

Как страхование помогает обеспечить достойный уровень жизни

В недавней [статье](#) мы говорили о том, как инструменты страхования влияют на продолжительность жизни россиян. Исследования показывают: хотя ее ожидаемые показатели в 2020 году несколько снизились из-за пандемии¹, в целом положительная динамика сохраняется. С каждым годом в нашей стране до почтенного возраста доживает все больше граждан.

Поэтому важно учитывать характерную для развитых и развивающихся стран тенденцию «взросления» населения. Так, в нашей стране:

- на 4% в последние годы выросло количество пожилых россиян²,
- 15,5% граждан на данный момент находятся в возрасте 65+,
- 40,2 года — средний возраст гражданина (37,5 года у мужчин и 42,6 года — у женщин)³.

Как в настоящих условиях сделать жизнь россиян не только долгой, но и качественной? В Госдуме этот вопрос считают ключевым для развития отечественной экономики и всей страны⁴.

Сегодня разбираемся, что поможет повысить уровень жизни жителей России.

Что влияет на качество жизни

Для начала определим факторы, оказывающие воздействие на нас ежедневно. Эксперты причисляют к ним следующее:

- **здоровье**

Пандемия в очередной раз показала, насколько важно ценить собственное здоровье. Разумеется, на нашем самочувствии сказывается не только эпидемиологическая обстановка, но и многое другое: наследственность, экологические показатели, доступность и качество медицинской помощи, возможность приобрести нужные лекарства, правильная организация труда.

- **благополучие**

Сюда входят: доступность образования и жилья, наличие средств на покупку самого необходимого (качественных продуктов питания и одежды). По данным специалистов НИИ ВШЭ, для уровня жизни они даже важнее развитой системы здравоохранения⁵.

¹ <https://www.rbc.ru/economics/11/03/2021/604a3c099a7947c4afb996b7>

² <https://www.rbc.ru/society/29/04/2021/6089410f9a79476001afe73a>

³ <https://www.rbc.ru/economics/10/05/2021/609984989a7947e66d9b9057>

⁴ <https://tass.ru/obschestvo/11440585>

⁵ <https://www.hse.ru/news/414653660.html>

Также важна финансовая способность россиян дополнительно тратить деньги на отдых, саморазвитие, самореализацию.

- **спокойствие за себя и близких**

По некоторым данным, основной причиной (от 60 до 80% случаев) обращений к врачу является стресс⁶. На его уровень влияют и переживания, связанные с ситуацией в мире (устойчива ли мировая экономика? каковы будут последствия коронавирусной инфекции в глобальном плане?), и повседневные тревоги: за пожилых родственников, детей, самого себя. Стресс вызывают и сомнения в собственной востребованности⁷. А вот уверенность в будущем безусловно улучшает самочувствие.

Так как же нейтрализовать негатив, из-за которого может снижаться качество наших жизней?

К сожалению, не существует панацеи, которая одновременно подарила бы всем людям мира крепкое здоровье, достаток и гарантию счастья на много лет вперед. Однако благодаря возможностям современного страхования у подобной волшебной палочки есть реальный аналог, позволить себе который может практически каждый: накопительное страхование жизни.

Какую роль НСЖ играет в повышении уровня жизни

Благополучие страхователей по умолчанию является приоритетом каждого страховщика. Полисы НСЖ надежно защищают своих владельцев по каждому из параметров, которые мы перечисляли выше:

→ **здоровье**

Страховая компания — союзник, который придет на помощь застрахованному и его близким в незапланированных ситуациях: при травмах и болезнях. Дополнительный позитивный фактор — быстрота выплат. У надежных страховых компаний между обращением клиента и выплатой проходит не более нескольких дней. Своевременно полученные средства дают возможность безотлагательно начать лечение и реабилитацию, а это в свою очередь позволяет как можно скорее пойти на поправку.

Программа НСЖ будет полезна и в том случае, если в поддержке компании не возникнет необходимости: так, по окончании срока его действия застрахованный может потратить накопленное на оздоровительный отдых, профилактические процедуры или на переезд в регион с лучшей экологической обстановкой.

→ **благосостояние**

Страховка — это доступная инвестиция. Благодаря широкому ассортименту страховых программ человек с любым уровнем дохода может подобрать полис, который будет отвечать его пожеланиям. А гибкая система платежей гарантирует, что взносы не станут излишней нагрузкой на бюджет семьи. Так с помощью НСЖ можно улучшить свою жизнь: расширить жилплощадь, накопить на ремонт, курсы повышения

⁶ <https://www.vedomosti.ru/career/articles/2020/07/28/835437-melkie-razdrzhiteli>

⁷ <https://tass.ru/obschestvo/11264695>

квалификации, образование по профессии мечты — или обеспечить себе солидную прибавку к пенсии в условиях растущих цен⁸.

→ спокойствие за себя и близких

Заключая договор НСЖ, страхователь может быть уверен: его средства не пропадут, ведь государство пристально следит за финансовой устойчивостью страховщиков, за тем, как они выполняют обязательства. Это надежный способ создать финансовую «подушку безопасности», на которую можно рассчитывать в моменты временной нестабильности, неизбежные для мировой экономики.

Пожалуй, главный плюс страхования — это шанс позаботиться не только о себе, но и о любимых людях. Например, подарить детям или внукам комфортное будущее в новой квартире, оплатить учебу в университете. А если с застрахованным случится незапланированное, семье не придется влезать в долги.

С этими преимуществами НСЖ согласен Сергей Перелыгин, президент Ассоциации Страховщиков Жизни. Он прокомментировал возможности НСЖ для повышения уровня жизни в России так: «Обеспечить достойную жизнь каждому, кто заключает с нами договор, — это и есть миссия российских страховщиков. Нашими клиентами становятся люди вне зависимости от возраста, профессии, состояния здоровья или уровня доходов. Мы не можем по умолчанию сделать счастливыми всех россиян, ведь для каждого счастье складывается из разных вещей. Однако мы даем согражданам самое необходимое. Понимание того, что завтра, послезавтра, десять, двадцать лет спустя у них и их семей будут прочная крыша над головой, крепкое здоровье и силы для реализации планов, а также финансовые средства для того, чтобы мечтать и претворять мечты в жизнь».

⁸ <https://www.kommersant.ru/doc/4801851>